

# دليل الاشتراطات الصحية للمنشآت العاملة في قطاع المقاولات خلال جائحة كورونا أبريل ٢٠٢٠

**SCA**

الهيئة السعودية للمقاولين  
Saudi Contractors Authority

## محتوى الدليل:

|   |   |
|---|---|
| ٣ | مقدمة الدليل                                      |
| ٣ | الغرض من الدليل                                   |
| ٣ | الفئة المستهدفة من الدليل                         |
| ٤ | نبذة عن فايروس كورونا (COVID-19)                  |
| ٤ | الاجراءات الصحية الواجب اتخاذها في قطاع المقاولات |
| ٥ | ١. الاشتراطات الصحية الخاصة لمساكن العمال         |
| ٦ | ٢. الاشتراطات الصحية الخاصة لوسائل نقل العمال     |
| ٦ | ٣. الاشتراطات الصحية الخاصة بموقع العمل           |
| ٧ | ٤. التوعية والتثقيف الصحي                         |
| ٨ | ادارة الازمة                                      |
| ٨ | روابط ذات علاقة                                   |
| ٨ | المصادر   |

## ❖ مقدمة الدليل:

أعلنت منظمة الصحة العالمية حالة طوارئ صحية عالمية ذات بعد دولي بسبب تفشي وانتشار فيروس كورونا COVID-19 على مطلع السنة الجديدة ٢٠٢٠م، وصنف هذا الفيروس على أنه وباء عالمي، حيث تجاوز عدد الاصابات فيه ما هو أعلى من ١,٦ مليون إصابة ووصل عدد الوفيات الى ما يقارب ١٠٠ ألف (حتى تاريخه)، وقامت المملكة العربية السعودية بجهود جبارة من قرارات وتعاميم احترازية لعدم تفشي هذه الجائحة. كما عملت على تقديم مبادرات متنوعة لدعم القطاعات المتضررة.

ويعد قطاع المقاولات من أهم المحركات لاقتصادات الدول ويواجه القطاع عدة تحديات لممارسة الأعمال في ظل هذه الجائحة، كونه أحد القطاعات التي تعتمد اعتماداً كلياً على التجمع وتواجد العمال في أماكن محددة. ويكون التحدي في اتباع الاجراءات والاحترازية الصحية للتأكد من ألا يكون القطاع عامل لنشر هذا الفيروس. وقامت الهيئة بإعداد بعض التوصيات الصحية ليتم توعية القطاع بالاجراءات الواجب اتباعها من المقاولين للتخفيف من هذه الجائحة.

## ❖ الغرض من الدليل:

يهدف الدليل إلى توعية العاملين بقطاع المقاولات بالارشادات الاحترازية للتعامل مع فيروس كورونا، حيث يغطي الدليل السبل والاجراءات الاحترازية الواجب تطبيقها في سكن العمال، وسائل النقل، موقع العمل، اضافة الى طرق توعية و تثقيف العاملين.

## ❖ الفئة المستهدفة من هذا الدليل :

يستهدف هذا الدليل المقاولين والمعنيين بقطاع المقاولات

## ❖ نبذة عن فايروس كورونا (COVID-19)

تعرف وزارة الصحة كورونا أنه " من فصيلة فيروسات (كورونا) الجديد؛ حيث ظهرت أغلب حالات الإصابة به في مدينة ووهان الصينية نهاية ديسمبر ٢٠١٩م على صورة التهاب رئوي حاد" كما عرفت الأعراض المصاحبة لانتقال فيروس كورونا بأنها تشمل الآتي :

- الحمى
- السعال
- ضيق التنفس
- وأحيانًا تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي.
- وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف، والمسنين والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة مثل: السرطان، والسكري، وأمراض الرئة المزمنة.

- وتوصي وزارة الصحة باتباع خطوات الوقاية الرئيسية من فايروس كورونا وهي :
- النظافة الشخصية : وذلك بغسل اليدين بالماء والصابون بشكل دوري لمدة أربعين ثانية أو استخدام المعقمات المعتمدة لمدة ٢٠ ثانية
  - اتباع آداب العطس والسعال : باستخدام المناديل الورقية للعطاس أو السعال والتخلص منهما بأسرع وقت ، أو استخدام المرفق عن طريق ثني الذراع
  - تجنب المخالطة اللصيقة بشخص لديه أعراض نزلة برد أو أنفلونزا.
  - تجنب التعامل غير الآمن مع الحيوانات، سواء كانت برية أو في المزرعة.
  - تجنب لمس الأنف والفم والعين

## ❖ الاجراءات الصحية الواجب اتخاذها في قطاع المقاولات:

توصي الهيئة بأخذ المقاول مسؤولية ممارسة الاجراءات الصحية والاحترازية ضمن هذه الجائحة وتم تلخيص هذه الاجراءات وتقسيمها على حسب الأماكن التي يتواجد بها العاملون أو وسيلة انتقالهم أو طرق توعيتهم وتتلخص هذه النقاط بالآتي:



## 1. الاشتراطات الصحية الخاصة لمساكن العمال

- التطهير الدوري للأسطح البيئية، دورات المياه، الأماكن التي يكثر استخدامها ولمسها مثل مقابض الأبواب وطاولات الطعام ومفاتيح المصاعد وغيرها
  - عزل أي عامل يشتبه به أعراض الإصابة، وفحصه والتأكد من عدم وجوده بالسكن حتى يتم شفاؤه تماماً
  - تزويد العمال بالكمامة الطبية بشكل دائم.
  - وجود تهوية جيدة في غرف العمال وأماكن التجمع واستخدام التهوية الطبيعية لتقليل درجة الحرارة في السكن واستخدام التهوية الاصطناعية بالإضافة الى التهوية الطبيعية مع تزويد المعنيين بالسكن بالأجهزة اللازمة لقياس جودة الهواء
  - الحرص على منع تجمع العمال في غرفة واحدة وتفضيل تعيين غرفة واحدة لكل عامل، إذا امتنع ذلك يجب تخصيص لكل عامل<sup>٢</sup> غير شاملة للمرافق الأخرى
  - يفضل تخصيص دورة مياه ومكان استحمام مستقل لكل عامل، وفي حال عدم التمكن من ذلك يتم تخصيص دورة مياه لكل خمسة عمال كحد أعلى
  - تزويد دورات المياه بمراوح الشفط وبمواد النظافة والمطهرات
  - توفر مستلزمات النظافة في السكن والصابون في المغاسل وتوفر المطهرات واستخدامها حسب التوصيات
  - التأكد من مصدر المياه المستخدمة ومطابقتها لدليل الشروط الصحية لمساكن العمال داخل العمران الصادرة من وزارة الشؤون البلدية والقروية [\(للاطلاع\)](#)
  - توفير الوجبات في الأطباق وأدوات الطعام ذات الاستخدام الواحد (مثل البلاستيك) والتخلص منها فوراً
  - وجود رجال أمن في سكن العمال ومراقبة تحركاتهم للتأكد من الالتزام بالتعليمات
  - حظر الزيارات الخارجية لسكن العمال وتطبيق العزل على سكن العمال
  - نقل النفايات والتخلص منها بشكل دوري لتوفير بيئة صحية للعمال
  - تجهيز غرفة للعزل الصحي للعمال لعزل المشتبه فيهم حسب الاشتراطات التالية:
- يجب ان يحتوي مقر الحجر على دورة مياه تعمل جميع مرافقها على أكمل وجه
  - أن يتم توفير غرفة نوم خاصة للشخص المشتبه بإصابته بالأعراض
  - أن تتوفر في الغرفة الخدمات الأساسية كالكهرباء والمياه الساخنة والمياه الصالحة للشرب ووسائل الاتصال والتكييف وأنها تعمل بكفاءة.
  - وجود كادر من المختصين للعناية بالأشخاص تحت الحجر.
  - توفر وسائل الحماية الشخصية والمطهرات والمستلزمات الخاصة بالنفايات الطبية.
  - يفضل وجود وسائل للترفيه كالإنترنت والتلفزيون.
  - توفر وسائل التوعية الصحية عن المرض.
  - تقديم التوعية الصحية عن المرض للأشخاص المشتبه بإصابتهم عن طرق انتقال المرض والأعراض المصابة وطرق الوقاية من المرض

## ٢. الاشتراطات الصحية الخاصة لوسائل نقل العمال

- إنشاء نقطة فرز لجميع العاملين في السكن المخصص للعمال عند الدخول والخروج يتم فيها رصد الحالات التي لديها أعراض فيروس كورونا من إرتفاع في درجة الحرارة أو الأعراض التنفسية حسب الأعراض المعتمدة في الدليل الإرشادي لمرض كوفيد-١٩ ويتم عزلها على الفور وإحالتها الى المستشفى أو الاتصال على وزارة الصحة على الرقم ٩٣٧
- ضمان ترك مسافة آمنة بين العاملين ، حيث توصي منظمة الصحة العالمية بترك مسافة ما يقارب ١,٨ متر بين الأشخاص
- وضع نقطة فرز لغسل اليدين بالماء والصابون أو تطهيرهما بالمعقم قبل الدخول الى وسيلة النقل
- وضع نقطة فرز لغسل اليدين بالماء والصابون أو تطهيرهما بالمعقم بعد الخروج من وسيلة النقل
- الاهتمام بنظافة الحافلة او وسيلة النقل وتطهيرها بشكل يومي بالمعقمات المخصصة لذلك قبل وبعد نقل العمالة
- تنظيم حركة العمال عند الدخول والخروج الى الحافلة أو وسيلة النقل والحرص على ترك مسافات بينهم
- تزويد العمال بالكمامة الطبية بشكل دائم.

## ٣. الاشتراطات الصحية الخاصة بموقع العمل

- توفر مطهرات اليدين والصابون بشكل كافي وبارز وتوزعها في مواقع العمل وتوفر المطهر على نسبة ٧٠-٩٥% من الكحول
- توفير وإلزام العمال بارتداء معدات الحماية الشخصية من كمامات من نوع N95 وقفازات ونظارات لحماية العينين
- تخصيص ارشادات وملصقات بلغات العاملين في أماكن مختلفة لتوعيتهم بالاجراءات الوقائية
- وضع نقاط تعقيم بالمطهرات عند الدخول والخروج للموقع
- التأكد من وفرة الصابون والمعقمات وتعبئتها بشكل دوري
- تعقيم الأسطح والأدوات المستخدمة وتخصيصها لعامل واحد إن أمكن ، أو التأكد من تعقيمها عند استخدامها من أكثر من عامل
- الحفاظ على المسافة الآمنة بين العمال في الموقع بمساحة ٩ م<sup>٢</sup> لكل عامل
- جدولة أوقات استراحة العمال، حيث يتم توزيعها خلال اليوم وتقليل التجمع
- جدولة أوقات العمل وتحديد عدد معين للعمال في الموقع الواحد

- توفير العدد الكافي من الحاويات المخصصة للتخلص من النفايات داخل الموقع والتخلص منها بشكل دوري.
- وقف افة الاجتماعات بمكاتب المشروع والاستغناء عنها بالوسائل الالكترونية
- عدم استخدام جهاز البصمة ف الحضور والانصراف والتقليل من استخدام المراسلات الورقية قدر الإمكان والاستعاضة عن ذلك بالوسائل الالكترونية.
- القيام بأعمال التعقيم اليومي لمواقع العمل والمكاتب المؤقتة ودورات المياه والمخازن والأدوات والمعدات المستخدمة بالمشروع.

## ٤. التوعية والتثقيف الصحي :

- الاهتمام بنظافة الملابس وغسل الزي الخاص بالعمل بشكل يومي او ارتداء طبقه عازلة من البلاستيك للاستخدام الواحد ويتم التخلص منها بشكل دوري.
- الاهتمام بنشر التوعية للعاملين وتثقيفهم باعتماد المعلومات التي تشمل المصادر الرسمية فقط مثل: وزارة الصحة، المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها.
- يمكن استخدام منشورات وزارة الصحة والمقاطع المرئية التي تصدرها بجميع اللغات وتوزيعها بين العمال وتوضيحها لهم
- توعية العمال بكورونا تكون عن طريق شرح سرعة انتشار المرض، خطورته على الشخص، اجراءات الوقاية منه، أعراض المرض، آلية الافصاح.
- توعية العاملين أن أحد مسؤولياتهم الجديدة هو الإبلاغ عن أي حالة يشتبه فيها أعراض المرض من سعال، درجة حرارة مرتفعة والأعراض الأخرى
- تعزيز مفهوم الافصاح لدى العمال، وتوعيتهم بأهمية الافصاح حتى لا يتم انتشار المرض
- التأكيد على الاهتمام بغسل اليدين بالماء والصابون بشكل متكرر ولمدة ٤٠ ثانية، أو تطهير اليدين بمطهر معتمد لمدة لا تقل على ٢٠ ثانية
- اتباع ارشادات العطاس والسعال باستخدام المناديل الورقية والتخلص منها فوراً أو استخدام المرفق عن طريق ثني الذراع
- الترشيد بعدم ملامسة اليدين للوجه حيث إنه من أهم أسباب انتقال المرض

## ❖ ادارة الازمة:

يجب على المقاول تكليف فريق عمل مختص لمتابعة تطبيق الاشتراطات والتعامل مع الحالات المصابة ويفضل ان يترأس الفريق مسؤول السلامة والصحة المهنية وبمعاونة عدد من الاشخاص الاخرين ويتم منحهم جميع الصلاحيات وتسخير كافة الامكانيات التي تضمن تمكنهم من تطبيق الاجراءات الاحترازية. كما يجب اخضاع الفريق للتدريب على كيفية التعامل مع الحالات المصابة والية تطبيق الاشتراطات ويتم تكليفهم بأعداد نماذج المتابعة والتقارير بهذا الخصوص.

## ❖ روابط ذات علاقة :

| وصف الملف  | الرابط (اضغط على الصورة)  |
|--|---|
| منصة تحوى على أدلة توعوية ومقاطع مرئية من وزارة الصحة عن فايروس كورونا الجديد بجميع اللغات                   |   |
| دليل الإشتراطات الصحية لسكن العمال لمكافحة مرض كوفيد-١٩ من المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها        |  |
| موقع مقال من الهيئة السعودية للمقاولين يحوى على منصة تعنى بتقديم كل ما يهم المقاولين عن تحديثات فيروس كورونا |  |
| نوة مسجلة بعنوان "التعامل مع فيروس كورونا بقطاع المقاولات"   |  |
| تقرير "أهم المبادرات الحكومية لتخفيف الأثر المالى والاقتصادي والمرتبطة بقطاع المقاولات خلال جائحة كورونا"    |  |

## ❖ المصادر :

- وزارة الصحة
- المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحته





**SCA**

الهيئة السعودية للمقاولين  
Saudi Contractors Authority